

SCHEDULES

DOUBLE WOMEN

HERO

HEAT 1 - 8:30

SÓ NÃO FAZES PORQUE NÃO QUERES
BRAVA BYTES
CAPLX
HD AM
HD NO LIMITE
PATRÍCIA PINTO
WOOW TEAM WHITE

HEAT 2 - 8:45

AS IMPROVÁVEIS
BOX762FAFE
INBOX GIRLS PS
NÁUFRAGAS
RUXANNE
THUNDERS GIRLS

HEAT 3 - 9:00

AS DOUTORAS
AS RASTEIRINHAS
BLACK MAMBAS
CAROLINA E CÁTIA
CIDADE BERÇO
GOOD VIBES
MAFALDA/MARIANA

HEAT 4 - 9:15

BOARLAND
HD CHICAS
OLDGIRLS
QUEENS
SOMETHING OLD, SOMETHING NEW
VERA ANSELMO

HEAT 5 - 09:30

COSTA FEMALES
GDCTIN CASA DA MOEDA
IZI BOUTIQUE GYM
JAVALI PAIN
R'S SQUAD 7AM
UNBREAKABLE MIL
ZABELINHAS

HEAT 6 - 9:45

AC TEAM
CHAMA O INEM
HD GIRLS
HD.76
M(ATA) &I(SFOLA)
NÉCOR 1
NÉCOR 2

HEAT 7 - 10:00

100 DORES
AMANHÃ EU DESCANSO
ANA E FELIPA
ANANÁS COM BIGODE
BAC'ANAS
FALTA MUITO?
HYROXANAS

HEAT 8 - 10:15

BABYMONSTERS
CARACÓIS VELOZES
CATARINA E ELSA
GUIDA'S
INBOX TEENAGERS
MOOV GIRLS
PRS GIRLS

HEAT 9 - 10:30

100 NOÇÃO
ARENA 2.0
ARENA 3.0
LAURASTICAS
LIFT & FLOW
LOIRAS TEAM
MARIANA ALVES

HEAT 10 - 10:45

AS IMISCÍVEIS
DOUBLE IMPACT
FOREVER TOGETHER
HÁ CHOCOLATES NO FINAL?
HD TWINS
NO PAIN, NO CHAMPAGNE
TWO GIRLS, NO PLAN

HEAT 11 - 11:00

7AM
ATIVA-TE
DOUBLE IMPACT
GIRLS WITH BALLS
KA-SAL DE AMIGAS
ROX & ROLL

SCHEDULES

DOUBLE MEN

HERO

HEAT 1 - 11:15

ARMY PERFORMANCE
IZI TEAM
TEAM MOBY DICK
TEAM OS CUNHADOS
TOPO
TOPO TRAINING
VIANA EM FORÇA

HEAT 2 - 11:30

BRACAHEM
CONCEPT2
FAZÍAMOS HYROX NO HD TRAINING
HDTRAINING
JOÃO SOUSA
NÃO SEJAS MORCÃO
OS TAPADÉLIX

HEAT 3 - 11:45

BALIO BOYZ
CHIWIWI
COLOR TEAM
JUST DO IT
VETERANOS DO HD
WD-40
XERECRAZY 17#

HEAT 4 - 12:00

BOM JESUS CF
COFFEE BREAD
PEGASUS OCR PRO TEAM
TÁLENTO
TROUBLE TEAM
TWIX TEAM
WOOW MASTERS

HEAT 5 - 12:15

AVACALHO
BLACK THUNDERS
BOTA LUME
CFC CROSSFIT
FÁBIO E JOÃO
HD KC
PX2

HEAT 6 - 12:30

2 QUASEEE ATLETAS
ANGUS
ELITE MOV3
JOAQUIM/NELSON
OS SEM PATROCÍNIO
TEAM GOLDEN
TETRIS

HEAT 7 - 12:45

400 ERROR
BULLTEAM
DEVIL TAZMAN
PUDIM FLAN
TROUBLEMAKERS
WARRIOR SOULS
XLM

HEAT 8 - 13:00

ANDRÉ LIMA/JOSÉ NUNES
BARCACROSSBOX
DUPLA DE TOPO
ESTAROLAS
NEXOS
PENULTIMOS
WINNERS WIN

HEAT 9 - 13:15

COSTA MALES
CROSS SEM FIT
DUO DE DOIS
GLADIADORES 4420
SÓ NA FÉ
SQUAT SQUAD
TWO FAST, TWO FURIOUS

HIT 10 - 13:30

BEATACADEMY
BETTER TOGETHER
FRANGOS DO OPO
OS BRAVOS
SACODE&ABANA
TEXUGOS DE MEL
THECAMPHQBLACK

HIT 11 - 13:45

CFO<ALTINHO
DOUBLE TROUBLE
GOLDEN HEROES
KAME SENNIN
MEAN MACHINES
TUNÃOVENSMAIS
WILD BOARS BY CROSSFIT BOARLAND

HIT 12 - 14:00

CFO - TEAM FIT WARRIORS
CFO JR
CONCEPT69 TEAM
D DE DUPLA!
EL GATOS
LUMBERJACKS
NEWSAINTS

SCHEDULES

DOUBLE MEN

HERO

HEAT 13 - 14:15

AZEVEDO'S TEAM
BROTHERS
C&D
HOJE PAGO EU
PRIMEIRO DE JULHO
STAR DESTROYERS
TEAM ADN

HEAT 14 - 14:30

BETADEN
DEVIL PRESSED
MOOV GOLD
PERA MANCA
TRUE STORY
WARRIOR
WE TRAIN

HEAT 15 - 14:45

DV_HYROX_16.9
FAZT BEAT TEAM
GOLDEN CFC
IRON THUNDERS
M&M'S EM CHAMAS
QUICKLY SLOW
RAÇA POVEIRA

HEAT 16 - 15:00

T'4 P'RA UMA-BOX INDUSTRIA 101
A TUA PRIMA
ARENA
BOX INDÚSTRIA 101
NEWEXTREMERS
PRIME
TT

HEAT 17 - 15:15

ATIVA -TE
BRIDEG
CARLOS PINTO
DOUBLE CONDITION
INDÚSTRIA 101
SPECIAL FORCE
TEAM2SLOW

HEAT 18 - 15:30

MACEDO BOX
MED UTD
OS FRAQUINHOS
R&D TOPO
TEAM ALENTEJANO
TEAM RADAR
VJ TITANS

HEAT 19 - 15:45

2SLOW2HANDLE
BERDA
COXOEMANETA
INPARK TEAM
ONDE É O JANTAR?
SLED SLAYERS
WOORDINARIOS

HEAT 20 - 16:00

BEER BROS
BRANCO OU TINTO
BW35
FOGUETES LIMITADA
M&M TRI
THE HILLBOX
TWINJAS

HEAT 21 - 16:15

#NERVO
AC
ÁGUÍAS Ñ VOAM COM PARDAIS
BRIDGE
BUCKET TEAM
OU É OU É
THE GENTLEMEN

HIT 22 - 16:30

AI CROCS
ATÉCHORAM
BRC TEAM
FD
MACEDO BOX
OS BELGIAN BLUE
TEAM RM

HIT 23 - 16:45

#NERVO-2
DE A A Z
DICAS LADINAS
LOBITOS
MOOV YOUR ASS
R2
VIEMOS EM TRABALHO

SCHEDULES

DOUBLE MIX

HERO

HEAT 1 - 17:00

20:15
CARDIO CONNECT
EGO RACES
HDMIX
POWER TWO
SO MASS TEAM
SUSHI & SANGRIA

HEAT 2 - 17:15

ADVENTURE RUNNERS
DIAS SEM RESPIRAR
DURIU'S TEAM
ELITE JP GYM
GOLDEN DOUBLE
IZI BROTHERS
TRIBU22

HEAT 3 - 17:30

#13
ARRITMICOS ANÓNIMOS
DOCE MUNDO
LOS ESPELUNCADOS
MUITO PAIN E POUCO GAIN
OS IMPROVÁVEIS
TEAM HB

HEAT 4 - 17:45

100LIMITES
É SÓ O COMEÇO
GLADIATORS
JS TEAM
PRS MIINIONS
TUBARONA E SEU PSEUDÓNIMO
WOLFITO SQUAD

HEAT 5 - 18:00

ACTIB TEAM
ESTOU SÓ A VER
FIRST TIMERS
MOVIDIÑOS TEAM
RAÇA POVEIRA
RX'S NO DESCANSO
X-MACHINES

HEAT 6 - 18:15

ALPHADEN WOLVES
CORPUS DURUM ET VINUM FORTIS
KNEECAP
M&M
OS PINGUINS
ROOKIES
TEAM COACH - ANDREIA E DIOGO

HEAT 7 - 18:30

3.19 HYCOUPLE
GLUTEN FREE
HASTA EL ÚLTIMO ALIENTO
LINE UP
LOBOS DO VYBE
NÃO DÓI JOCA!
RITA E JOAQUIM

HEAT 8 - 18:45

COCOMELON TEAM
LIFT AND GO
NUNO LEITE
POWERFUL WOLVES
QUATRO E MEIA
TRIBU22
UNBROKEN MURPH